



**KNUT
REISEN**

Packliste Transsib & Trekking

- Bitte nehmt KEINE Hartschalenkoffer mit und begrenzt Euer Gepäck auf ein vernünftiges Maß!
- robuste größere Tasche oder Rucksack
- kleinerer Rucksack für Ein- bis Dreitagestouren (min. 40 l Fassungsvermögen)
- Reisepass mit Visa
- Flugticket, evtl. Bus- oder Bahnticket für Fahrt zum Flughafen
- Gültige Auslandsrankenversicherung
- Kopien von allen wichtigen Dokumenten
- Bargeld, Kreditkarte (sind besser als Reiseschecks)
- Geldgürtel
- Evtl. Mobiltelefon (für SMS-Nachrichten nach Hause – allerdings gibt es z.T. kein Netz)
- Uhr / Wecker
- Fotoapparat mit Extra-Batterien oder –Akkus (das Aufladen der Akkus ist auf den Outdoorstouren kaum möglich)
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Fernglas für die Tierbeobachtung
- Kopfbedeckung (gegen Sonne)
- Antimückenzeug
- Wer möchte: zum Reiten geeignete Hose (keine Jeans, keine Nähte innen, festes Material)
- Kurze Hose (zum Reiten optimal: Fahrradshorts)
- Atmungsaktive Regenjacke, evtl. Regencap
- Regenhose oder regenabweisende, schnell trocknende Hose
- 1 Paar feste Wanderschuhe, 1 Paar leichte, bequeme Schuhe, evtl. Badeschlappen / Sandalen
- Badehandtuch und Badekleidung (evtl. Schwimmschuhe für den steinigen Baikalsee)
- Warme Kleidung nach dem Zwiebelprinzip, evtl. Thermounterwäsche (das Klima in der mongolischen Steppe und in der Wüste ähnelt einander: D.h. tagsüber ist es heiß und nachts kühlt es auch im Sommer oft auf 5°C ab)
- Warmer Schlafsack
- Isomatte (am besten aufblasbar)
- Kleine Taschenlampe
- Wasserflasche
- Becher, tiefer Teller, Essbesteck und Taschenmesser
- Evtl. Kaffee (die Transsib-Länder sind Teeländer – es gibt häufig nur Instant-Kaffee)
- Etwas Toilettenpapier (für die Städte und das Baikaltrekking)



- Waschlappen für die Katzenwäsche im Zug, an Flüssen und Seen
- Feuchttücher
- Reiseapotheke (v.a. für Verstopfung und das Gegenteil, Aspirin, Pflaster, Verband, Desinfektionsmittel)
- Persönliche Hygieneartikel
- Bitte benutzt in der Natur biologisch abbaubares Duschgel
- Handwaschmittel für Klamotten (ebenfalls biologisch abbaubar)
- Ohropax
- Kleine Spiele
- Geschenke für Besuche bei Nomaden (z.B. Seife, Kaffee, Fotos und Postkarten von Deutschland; für die Kinder Süßes, Spielzeug, Malstifte und Papier...)

Auf den Outdoortouren bekommen wir:

- Zelte
- Essen
- Tee und Kaffee
- 2 l Wasser / Tag (in der Mongolei; der Baikalsee hat Trinkwasserqualität)
- Campingbesteck und -geschirr

Beim Packen darauf achten:

- Es sollten mind. 2 Sets Klamotten dabei sein, damit man nasse Sachen wechseln kann.
- Auch beim Packen des Tagesrucksacks auf eventuelle Wetterumschwünge achten.
- Packt bitte nicht zu viele unnötige Sachen mit ein, achtet auf das Gewicht! Ihr könnt während der Outdoortouren aber einen Teil Eurer Sachen in Irkutsk und Ulan Bator lassen.